



**Associação de
Ciclismo
do Norte**

Filiada na Federação Portuguesa de Ciclismo



Fomento e Divulgação do Ciclismo para Todos

www.acnorte.pt | geral@acnorte.pt
presidencia@acnorte.pt

COMUNICADO Nº 5

NOTA INFORMATIVA PARA MAIO/JUNHO

RESTO DE ACTIVIDADE DE MAIO

27 DE MAIO – 1º PASSEIO DA A.C.R. ESTRELA DE BAGUIM

Este evento é da responsabilidade do Clube organizador e conta com o apoio técnico da ACN, realiza-se no dia supracitado, Domingo e tem a sua saída marcada para as **09.00h** das Instalações do Clube sita á Rua D.Antonio Castro Meireles em Baguim do Monte perto do Pacheco dos Leitões, percorrendo varias artérias do Concelho de Gondomar com um percurso de cerca de **40 KM** e chegada ao mesmo local da saída cerca das **11h30m**.

As inscrições para este passeio são gratuitas, sendo que no final, todos os participantes terão direito á lembrança do evento e ainda uma sande de Porco no espeto e uma bebida, integrados num convívio de franca confraternização.

Estas devem ser feitas para a Sede da ACN para o e-mail geral@acnorte.pt até ao dia **25 de Maio**.

ACTIVIDADES DE JUNHO

DIA 3 DE JUNHO DOMINGO – PASSEIO COMEMORATIVO 36º ANIVERSÁRIO ACN

Saída ás 09.00h junto da Sede da Junta de Freguesia de Campanhã, á Praça da Corujeira, seguindo por Av 25 de Abril, Pr das Flores, R Barros Lima, Av Fernão Magalhaes, Areosa, Estrada da Circunvalação, Hospital de S.João, Ameal, Monte dos Burgos, Rotunda AEP, Hospital Magalhaes Lemos, Rotunda da Anémoma, Rotunda Gonçalves Zarco, Av Montevideu, Av Brasil, Av. D Carlos I, Esplanada do Castelo, Rua Nª Srª da Luz, Av Brasil, Av Montevideu, Rot Gonçalves Zarco, Av da Boavista, Rot da Boavista, Rua Nª Srª de Fatima, Rua Damião de Gois, Rua João Pedro Ribeiro, Rot do Marques de Pombal, Rua Latino Coelho, Rua Nova de S.Crispim, Av Fernão Magalhaes, Alameda das Antas, Via F C Porto, Rua S.Roque da Lameira, Praça da Corujeira.

HAVERÁ A MEIO DO PERCURSO ABASTECIMENTO COMEMORATIVO DO ANIVERSÁRIO E AINDA LEMBRANÇA ALUSIVA AO EVENTO
INSCRIÇÕES ATÉ AO DIA 1 DE JUNHO PARA O E-MAIL geral@acnorte.pt OU PARA OS TMVS – 919 413 268 ou 919 413 269.

VIRE S.F.F



**Associação de
Ciclismo
do Norte**

Filiada na Federação Portuguesa de Ciclismo



Fomento e Divulgação do Ciclismo para Todos

www.acnorte.pt | geral@acnorte.pt
presidencia@acnorte.pt

DIA 10 DE JUNHO DOMINGO – 29º PASSEIO DO GRUPO CICLOT DE AVANCA

Concentração em Avanca junto ao Cruzeiro pelas 08h30m, com saída às 09.00h, seguindo por, Pardilhó, Estarreja, Avanca, Válega, Ovar, Torreira, (paragem para abastecimento), Ponte da Varela, Murtosa, Veiros, Estarreja (paragem junto á C Municipal) e chegada a Avanca ao mesmo local da saída.

No final haverá almoço no mercado Julio Neves enquanto que o banho será nas Piscinas de Avanca

Lembrança para todos os participantes no evento e ainda a todas as equipas com 5 ou mais elementos

INSCRIÇÕES ATÉ AO DIA 4 DE JUNHO PARA o E-MAIL geral@acnorte.pt OU PARA OS TMVS – 919 413 268 ou 919 413 269.

DIA 17 DE JUNHO DOMINGO

VALONGO – PENAFIEL – LIXA – CELORICO DE BASTO – MONDIM DE BASTO SRA DA GRAÇA 90KM

Saída de Valongo junto aos Bombeiros pelas 08.00h por Equipas, seguindo por, Baltar, Paredes, Penafiel, virando á esquerda para a Lixa, em direcção a Celorico de Basto, Mondim de Basto. Aqui chegados, dar-se-á inicio á **PROVA ABERTA** com subida ao Monte da Srª da Graça.

80KM + 10 KM de PROVA ABERTA.

No final haverá local para banhos, o almoço é da responsabilidade de cada participante caso deseje ficar por Mondim de Basto.

No final haverá troféus para os vencedores das respectivas categorias

ELITE – MASTER-A, MASTER-B, MASTER-C.

As inscrições têm que dar entrada na ACN até ao dia **12 de Junho** através do E-Mail geral@acnorte.pt ou para os Tmvs 919 413 268 ou 919 413 269.

RODAS SOLTAS

. Caro associado, voltamos a lembrar que a Sede ACN, só está aberta na ultima quinta feira de cada mês das 21h30m ás 24.00h para receber os seus associados, assim, para tratar de algum assunto, basta que contactem o Presidente Carlos Veloso para o **TM 919 413 268** ou o Vice Presidente Antonio Pinheiro para o **TM 919 413 269** e logo estaremos prontos para solucionar o que quer que seja, os restantes canais de contacto continuam os mesmos quer pelo facebook quer para o geral@acnorte.pt

PAGAMENTOS DE COTAS OU OUTROS

Para efeitos de qualquer pagamento dirigido á ACN por transferência bancária o NIB continua o mesmo BPI – **0010 0000 5000 9530 00121**, de referir que em qualquer situação o associado terá sempre que nos enviar via E-mail o comprovativo da operação efectuada, referindo também o seu nome completo ou o numero de associado,

CARTÕES DE SOCIO ACN

Chamamos novamente á atenção dos nossos socios, que a partir do inicio deste ano, para participar nos nossos eventos, terão que ser portadores unicamente do cartão de socio ACN (**Verde**) o qual possui um código de barras para leitura e respectivo registo, pois verificamos que ainda há muitos socios que não trazem consigo aquele documento, assim como, devem também, trazer sempre consigo a linceça desportiva da UVP para caso seja necessário em algum acidente para exhibir os numeros das apólices de seguro.