



**Associação de  
Ciclismo  
do Norte**

Filiada na Federação Portuguesa de Ciclismo



**Fomento e Divulgação do Ciclismo para Todos**

[www.acnorte.pt](http://www.acnorte.pt) | [geral@acnorte.pt](mailto:geral@acnorte.pt)  
[presidencia@acnorte.pt](mailto:presidencia@acnorte.pt)

## COMUNICADO Nº 4

### NOTA INFORMATIVA DE ABRIL PARA MAIO

Caro associado, tal como foi sendo noticiado através dos Comunicados anteriores, a Sede da ACN, desde o início deste mês de Abril até Novembro, só está aberta na última quinta-feira de cada mês das 21h30m às 24.00h para receber os seus associados, assim, para tratar de algum assunto, basta que contactem o Presidente Carlos Veloso para o **TM 919 413 268** ou o Vice Presidente Antonio Pinheiro para o **TM 919 413 269** e logo estaremos prontos para solucionar o que quer que seja, os restantes canais de contacto continuam os mesmos quer pelo facebook quer para o [geral@acnorte.pt](mailto:geral@acnorte.pt)

## ACTIVIDADES

### **13 DE MAIO – DOMINGO**

#### **CIRCUITO DA CEREJEIRA EM FLOR 92 KM**

#### **TROFÉU ACN-5**

#### **PORTO – ALPENDURADA – PORTO ANTIGO – CALDAS DE AREGOS - RESENDE**

A saída para este circuito será pelas 08.00h junto do Museu da Imprensa no Freixo, seguindo por, Foz do Sousa EN-108, Melres EN-108, Sebolido EN-108, Alpendurada EN-108, Porto Antigo EN-222, Caldas de Aregos EN-222 e chegada junto à Câmara Municipal de Resende, todo este percurso será feito livremente pelos participantes com andamentos livres, sendo somente efectuada uma junção em Caldas de Aregos por forma a chegarmos em pelotão a Resende. (**Ver Programa detalhado em anexo**). Faremos um abastecimento líquido e sólido durante o percurso.

No final haverá banhos e lembranças para todos os participantes e as inscrições têm um custo de **10€**, sendo o almoço livre e da responsabilidade de cada participante.

Estas inscrições podem e devem ser feitas para a Sede da ACN para o e-mail [geral@acnorte.pt](mailto:geral@acnorte.pt) até ao dia **10 de Maio**.

### **27 DE MAIO – 1º PASSEIO DA A.C.R. ESTRELA DE BAGUIM**

Este evento é da responsabilidade do Clube organizador e conta com o apoio técnico da ACN, realiza-se no dia supracitado, Domingo e tem a sua saída marcada para as **09.00h** das Instalações do Clube sita à Rua D. Antonio Castro Meireles em Baguim do Monte perto do Pacheco dos Leitões, percorrendo várias artérias do Concelho de Gondomar com um percurso de cerca de **40 KM** e chegada ao mesmo local da saída cerca das **11h30m**.

As inscrições para este passeio são gratuitas, sendo que no final, todos os participantes terão direito à lembrança do evento e ainda uma sande de Porco no espeto e uma bebida, integrados num convívio de franca confraternização.

Estas devem ser feitas para a Sede da ACN para o e-mail [geral@acnorte.pt](mailto:geral@acnorte.pt) até ao dia **25 de Maio**.

VIRE S.F.F



**Associação de  
Cicloturismo  
do Norte**

Filiada na Federação Portuguesa de Ciclismo



**Fomento e Divulgação do Ciclismo para Todos**

[www.acnorte.pt](http://www.acnorte.pt) | [geral@acnorte.pt](mailto:geral@acnorte.pt)  
[presidencia@acnorte.pt](mailto:presidencia@acnorte.pt)

## RODAS SOLTAS

### **PAGAMENTOS DE COTAS OU OUTROS**

Para efeitos de qualquer pagamento dirigido á ACN por transferência bancária o NIB continua o mesmo BPI – **0010 0000 5000 9530 00121**, de referir que em qualquer situação o associado terá sempre que nos enviar via E-mail o comprovativo da operação efectuada, referindo também o seu nome completo ou o numero de associado,

### **OUTROS EVENTOS**

A não esquecer, no dia **17 Junho**, teremos a **SUBIDA AO MONTE FARINHA (SRª DA GRAÇA)**, com saída de Valongo passando por Paredes, Penafiel, Lixa, Celorico de Basto e Mondim de Basto. Dentro de dias seguirá o folheto promocional deste evento

### **CARTÕES DE SOCIO ACN**

Chamamos novamente á atenção dos nossos socios, que a partir do inicio deste ano, para participar nos nossos eventos, terão que ser portadores unicamente do cartão de socio ACN (**Verde**) o qual possui um código de barras para leitura e respectivo registo, pois verificamos que ainda há muitos socios que não trazem consigo aquele documento, assim como, devem também, trazer sempre consigo a linceça desportiva da UVP para caso seja necessário em algum acidente para exhibir os numeros das apólices de seguro.

### **E-MAIL**

Voltamos a lembrar que a nossa caixa de e-mail da Portugalmail, está já desactivada, por este facto o nosso contacto oficial agora é somente o [geral@acnorte.pt](mailto:geral@acnorte.pt) ora para qualquer comunicação com a ACN só esta caixa de e-mail está activa e nada mais.

A Direcção